
Spis treści

| | |
|---|-----|
| Wstęp | 7 |
| I. Migracja zarobkowa Polaków po wstąpieniu Polski do Unii Europejskiej . . | 11 |
| 1. Pojęcie migracji, jej przyczyny i skutki | 11 |
| 2. Dynamika migracji zarobkowej po wstąpieniu Polski do Unii Europejskiej . | 26 |
| 3. Charakterystyka emigrantów polskich w Niemczech. | 29 |
| 4. Problematyka migracji zarobkowej Polaków w badaniach empirycznych . . | 34 |
| II. Problematyka czasu wolnego w literaturze przedmiotu | 43 |
| 1. Pojęcie i teorie czasu wolnego | 43 |
| 1.1. Czas wolny – analiza pojęcia | 43 |
| 1.2. Wybrane trudności definicji czasu wolnego | 47 |
| 2. Funkcje czasu wolnego | 51 |
| 3. Pojęcie budżetu czasu i sposoby jego badania | 59 |
| 4. Czas wolny osób pracujących zawodowo w dotychczasowych badaniach empirycznych. | 65 |
| III. Podmiotowe uwarunkowania spędzania czasu wolnego przez pracowników | 81 |
| 1. Wartości osobiste | 81 |
| 2. Pełnione role zawodowe. | 88 |
| 3. Sytuacja zawodowa a możliwości pracownika | 95 |
| IV. Metodologiczne podstawy badań własnych | 99 |
| 1. Przedmiot i cel badań | 99 |
| 2. Problemy badawcze i hipotezy robocze | 99 |
| 3. Metody, techniki i narzędzia badawcze | 102 |
| 4. Teren, organizacja badań oraz charakterystyka badanych osób. | 105 |
| V. Budżet czasu wolnego i sposoby jego spędzania przez emigrantów w świetle badań empirycznych | 109 |
| 1. Ogólny budżet czasu wolnego badanych osób | 109 |
| 1.1. Budżet czasu wolnego krótkiego badanych osób | 112 |
| 1.2. Budżet czasu wolnego średniego badanych osób | 117 |
| 1.3. Budżet czasu wolnego długiego badanych osób. | 120 |

| | |
|--|------------|
| 2. Sposoby spędzania czasu wolnego przez osoby migrujące zawodowo | 123 |
| 2.1. Sposoby spędzania czasu wolnego krótkiego | 123 |
| 2.2. Sposoby spędzania czasu wolnego średniego | 138 |
| 2.3. Sposoby spędzania czasu wolnego długiego. | 151 |
| VI. Budżet czasu wolnego i czynniki warunkujące sposób jego spędzania przez emigrantów | 169 |
| 1. Wartości osobiste cenione przez emigrantów | 169 |
| 2. Pełnione przez emigrantów role zawodowe | 177 |
| 3. Poczucie obciążenia wykonywaną pracą | 180 |
| VII. Zależności między budżetem czasu wolnego emigrantów i sposobami jego spędzania a wybranymi uwarunkowaniami podmiotowymi – weryfikacja hipotez. | 189 |
| 1. Budżet czasu wolnego emigrantów i sposób jego spędzania a cenione wartości życiowe | 189 |
| 1.1. Budżet czasu wolnego badanych osób i sposób jego spędzania a cenione wartości stanowiące symbole szczęścia | 189 |
| 1.2. Budżet czasu emigrantów i sposoby jego spędzania a cenione przez nich wartości osobiste | 199 |
| 2. Budżet czasu wolnego badanych osób i sposób jego spędzania przez emigrantów a pełnione role zawodowe | 209 |
| 3. Budżet czasu wolnego emigrantów i sposób jego spędzania a poczucie obciążenia wykonywaną pracą | 214 |
| Podsumowanie | 221 |
| Bibliografia | 237 |
| Spis tabel, rysunków i wykresów | 245 |